

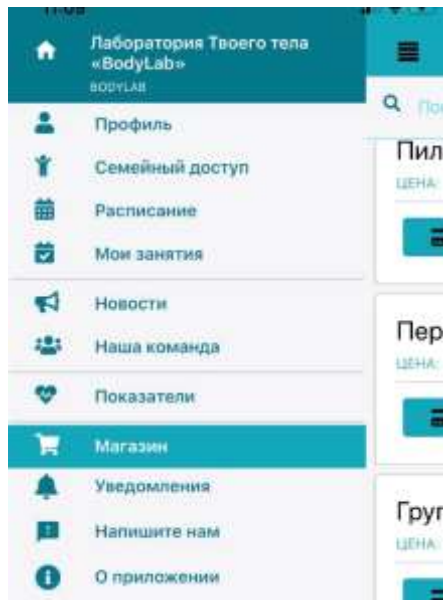
Онлайн тренировки

Если Вы не можете посетить наш клуб, находитесь в отпуске или командировке, но у Вас есть доступ к интернету, Вы можете воспользоваться нашим новым сервисом «Онлайн тренировка», тренируйтесь по интересующей программе с любимым тренером.

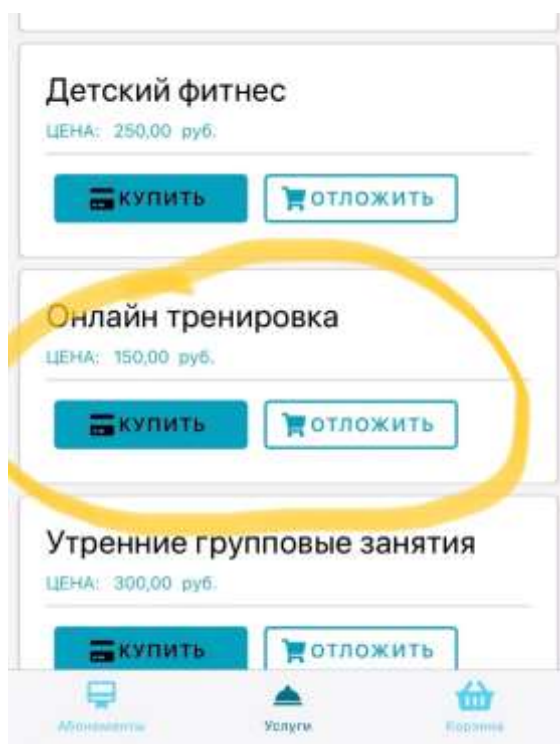
Чтобы воспользоваться сервисом «Онлайн тренировка»:

1 - скачайте/обновите наше мобильное приложение BodyLab в [Appstore](#) или [Google Play](#);
1.1 – если скачиваете впервые – зарегистрируйтесь, указав номер телефона;

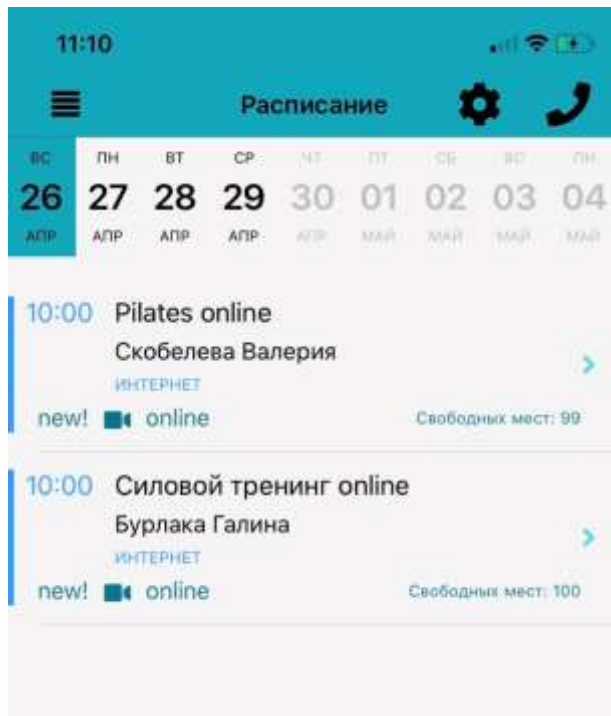
2 - войдите в меню «Магазин»;



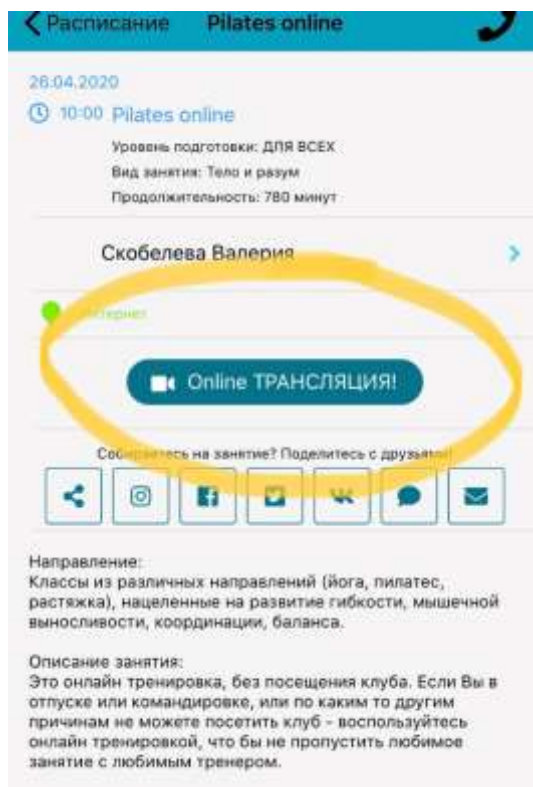
3 – перейдите на вкладку «Услуги» (внизу экрана), найдите услугу «Онлайн тренировка» и нажмите кнопку «купить». Оплата производится банковской картой на платежном шлюзе Сбербанк;



4 – После оплаты перейдите в расписание и выберите интересующую Вас тренировку с пометкой ИНТЕРНЕТ и «New! Online»;



5 – в открывшемся окне нажмите на кнопку «Online ТРАНСЛЯЦИЯ»



ВНИМАНИЕ! После этого произойдёт списание услуги за данную тренировку. Просмотр видео будет доступен в течение дня (в соответствии с расписанием). Таким образом, Вы сможете тренироваться в удобное время и, в случае технических сбоев (зависание и т.д.), перезагрузиться и вновь начать просмотр.

6 - тренируйтесь с Вашим любимым тренером.

Мы планируем 2 вида онлайн тренировок:

Тренировка в записи с максимальным качеством видео. Данные тренировки будут доступны в течение дня (2 дня подряд), чтобы Вы могли тренироваться в удобный день и удобное время.

Тренировка в прямом эфире со средним качеством будет доступна только на время проведения тренировки. Это связано с лицензионными ограничениями тренировки bodyART и deepWORK.

Дополнительно.

Если у Вас есть телевизор с функцией SmartTV, установите приложение Youtube на телефон и на телевизор. После этого Вы сможете передать изображение с телефона на телевизор, нажав эту кнопку и выбрав свой телевизор в открывшемся списке.

